

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
№ 1 от 31.08.2023 года



УТВЕРЖДЕН
и введен в действие приказом
№ 79 от 31.08.2023 г.
Заведующий МБДОУ «Малолызинский
детский сад»
_____/Л.Д.Низамова

Режим дня (холодный период)
(в группе детей от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста (2-3 лет)	Время в минутах
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10	70
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10
Завтрак	8.30-8.50	20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10
Общая длительность занятий, включая перерывы	9.00-9.30	30
Занятие 1	9.00-9.10	10
Перерыв	9.10-9.20	10
Занятие 2	9.20-9.30	10
Перерыв	-	-
Занятие 3	-	-
2-ой завтрак	9.30-9.40	10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40- 11.55	135
Подготовка к обеду	11.55- 12.05	10
Обед	12.05- 12.25	20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры	12.25- 15.25	180
Полдник	15.25- 15.40	15
Дополнительная образовательная деятельность (ДОД), игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.30	35
Второй полдник	16.30- 16.45	15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.45- 17.30	45